

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
А.С.Пророка
«30» 09 2024 г.



Режим дня

1 младшая группа №5
Холодный период года

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем	15.00-15.05
Гимнастика после сна	15.05-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, среда, четверг, пятница 15.45-15.55
Кружковая работа	Вторник 15.45-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.00
Возвращение с прогулки	17.00-17.10
Игры, самостоятельная деятельность	17.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
А.С. Прокопа
«30» 09 2024 г.



Режим дня

2 младшая группа №6
Холодный период года

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем	15.00-15.05
Гимнастика после сна	15.05-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература, уход детей домой	18.00-19.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д.с. №13 «Радуга»
А.С. Пророка
«30» 09 2024г



Режим дня

Средняя группа №4
Холодный период года

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры, ОБЖ, самостоятельная деятельность	9.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем	15.00-15.05
Гимнастика после сна	15.05-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература	18.00-18.50
Игры, уход детей домой	18.50-19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
 А.С. Пророка
 «30» 09 2024 г.



Режим дня

Старшая группа №2 холодный период года

Прием, осмотр, игры		7.00-8.00			
Утренняя гимнастика (группа)		8.00-8.10			
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.30			
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50			
Игры, подготовка к НОД		8.50-9.00			
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 10.50-11.15	9.00-9.25 9.55-10.20	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры художественная литература	10.00-10.30	9.25-10.30	9.25-9.55	10.00-10.30	10.00-10.30
ОБЖ		10.30-10.40			
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.40-11.50			
Возвращение с прогулки		11.50-12.00			
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30			
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.00			
Подъем		15.00-15.05			
Гимнастика после сна		15.05-15.17			
Игры, самостоятельная деятельность		15.17-15.30			
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45			
Непрерывная образовательная деятельность		понедельник	вторник	четверг	пятница
		15.45-16.10	-	-	-
Кружковая работа		среда	15.45-16.10	-	
Подготовка к прогулке, прогулка		понедельник	вторник	среда	четверг пятница
		16.10-17.20	16.10-17.20	16.10-17.20	15.45-17.20
Возвращение с прогулки		17.20-17.30			
Подготовка к ужину, ужин		17.30-18.00			
Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература		18.00-18.50			
Игры, уход детей домой		18.50-19.00			

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
А.С. Пророка
«30» 09 2024 г.



Режим дня

Подготовительная группа №3 холодный период года

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика (группа)	8.00-8.10				
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50				
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00				
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.40.-11.10	10.20-10.50	10.20.10.50	10.20.10.50	10.20.10.50
Игры, художественная литература ОБЖ	10.10-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-11.55				
Возвращение с прогулки	11.55-12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00				
Подъем	15.00-15.05				
Гимнастика после сна	15.05-15.20				
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45				
Кружковая, клубная деятельность	Пятница 15.45-16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	пятница		понедельник		
			вторник		
			среда		
			четверг		
	16.15-17.20		15.45-17.20		
Возвращение с прогулки	17.20-17.30				
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00				
Игры, уход детей домой	18.00-19.00				

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
А.С. Пророка
«30» 09 2024 г.



Режим дня

Подготовительная группа №7 холодный период года

Прием, осмотр, игры		7.00-8.10			
Утренняя гимнастика (группа)		8.10-8.20			
Игры, самостоятельная деятельность		8.20-8.30			
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50			
Игры, подготовка к НОД		8.50-9.00			
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.30-11.00	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.40-11.10
Игры, художественная литература ОБЖ	-	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, руд)		11.00-11.55			
Возвращение с прогулки		11.55-12.00			
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30			
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.00			
Подъем		15.00-15.05			
Игры, самостоятельная деятельность		15.05-15.30			
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45			
Игры, самостоятельная деятельность		15.45-16.15			
Кружковая, клубная деятельность		пятница			
		15.45-16.15			
Подготовка к прогулке, прогулка		пятница		понедельник	
				вторник	
				среда	
				четверг	
		16.15-17.20		15.45-17.20	
Возвращение с прогулки		17.20-17.30			
Подготовка к ужину, ужин		17.30-18.00			
Игры, уход детей домой		18.00-19.00			

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
 А.С. Пророк
 «30» 09 2024 г.



Режим дня

Офтальмологическая группа №9 холодный период года

Прием, осмотр, игры						7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)						8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность						8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак						8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД						8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	1 подгруппа 9.00-9.20	1 подгруппа 9.00-9.20	1 подгруппа 9.00-9.20	1 подгруппа 9.00-9.20	1 подгруппа 9.00-9.20	
	2 подгруппа 9.30-9.55	2 подгруппа 9.20-9.45	2 подгруппа 9.30-9.55	2 подгруппа 9.30-9.55	2 подгруппа 10.05-10.35	
	1 подгруппа 10.05-10.25	1 подгруппа 10.15-10.35	1 подгруппа 10.05-10.25	2 подгруппа 9.30-10.00	1 подгруппа 9.30-9.50	
	2 подгруппа 10.05-10.30	2 подгруппа 10.15-10.40	2 подгруппа 10.50-11.15	1 подгруппа 10.10-10.30	2 подгруппа 9.30-9.55	
				2 подгруппа 10.10-10.35		
ОБЖ	10.30-10.50	10.40-10.50	10.25-10.50	10.35-10.50	10.35-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)						10.50-11.50
Возвращение с прогулки						11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед						12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон						12.30-15.00
Подъем						15.00-15.05
Гимнастика после сна						15.05-15.15
Игры, самостоятельная деятельность						15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник						15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность 2 подгруппа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	15.45-16.10	15.45-16.10	-	-	-	
Самостоятельная деятельность 1 подгруппа				понедельник вторник 15.45-16.10	-	
Кружковая, клубная деятельность				-	пятница 15.45-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка				понедельник вторник пятница	среда четверг	
				16.10-17.20	15.45-17.20	
Возвращение с прогулки						17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин						17.30-18.00
Игры, уход детей домой						18.00-19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
 А.С.Пророки
 «13» 09 2024 г.



Режим дня

Логопедическая подготовительная группа № 1

Холодный период года

Прием, осмотр, игры						7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)						8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность						8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак						8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД						8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	1 подгруппа 9.00-9.30	1 подгруппа 9.00-9.30	1 подгруппа 9.00-9.30	1 подгруппа 9.00-9.30	1 подгруппа 9.00-9.30	
	2 подгруппа 9.40-10.10	2 подгруппа 9.30-10.00	2 подгруппа 9.40-10.10	2 подгруппа 9.40-10.10	2 подгруппа 9.30-10.00	
	10.25-10.55	10.10-10.40	10.30-11.00	10.30-11.00	10.10-10.40	
ОБЖ	-	-	10.10-10.30	10.10-10.30	10.40-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)						10.50-11.50
Возвращение с прогулки						11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед						12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон						12.30-15.00
Подъем						15.00-15.05
Гимнастика после сна						15.05-15.17
Игры, самостоятельная деятельность						15.17-15.30
Подготовка к полднику, полдник						15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник					15.45-16.15
	вторник					
	четверг					
Кружковая работа				среда 15.45-16.15		
Подготовка к прогулке, прогулка				понедельник вторник среда четверг	пятница	
				16.15-17.20	15.45-17.20	
Возвращение с прогулки						17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин						17.30-18.00
Игры, уход детей домой						18.00-19.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №13 «Радуга»
 А.С. Пророка
 «30» _____ 2024 г.



Режим дня

Логопедическая старшая группа № 10

Холодный период года

Прием, осмотр, игры						7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)						8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность						8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак						8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД						8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	1 подгруппа 9.00-9.25	1 подгруппа 9.00-9.25	1 подгруппа 9.00-9.25	1 подгруппа 9.00-9.25	1 подгруппа 9.00-9.25	
	2 подгруппа 10.15-10.40	2 подгруппа 9.40-10.05	2 подгруппа 10.20-10.55	2 подгруппа 10.15-10.40	2 подгруппа 10.10-10.35	
	9.35-10.00	10.50-11.15	9.35-10.00	9.40-10.05	9.35-10.00	
Игры	10.40-10.50	10.05-10.50	10.00-10.20	9.25-9.40	10.35-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)						10.50-11.50
Возвращение с прогулки						11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед						12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон						12.30-15.00
Подъем						15.00-15.05
Гимнастика после сна						15.05-15.17
Игры, самостоятельная деятельность						15.17-15.30
Подготовка к полднику, полдник						15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	15.45-16.10	15.45-16.10	-	-	-	
Кружковая работа				среда 15.45-16.10	-	
Подготовка к прогулке, прогулка				понедельник	четверг	
				вторник	пятница	
				среда		
				16.10-17.20	15.45-17.20	
Возвращение с прогулки						17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин						17.30-18.00
Игры, уход детей домой						18.00-19.00