

Режим дня

**2 младшая группа №4**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.45-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна | 15.05-15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.10 |
| Возвращение с прогулки | 17.10-17.30 |
| Ужин | 17.30-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература, уход детей домой | 18.00-19.00 |

Режим дня

**Средняя группа №2**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| Игры, ОБЖ, самостоятельная деятельность | 9.50-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна | 15.05-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.10 |
| Возвращение с прогулки | 17.10-17.30 |
| Ужин | 17.30-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература | 18.00-18.50 |
| Игры, уход детей домой | 18.50-19.00 |

Режим дня

**Старшая группа №7 холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | | | | 7.00-8.00 | | |
| Утренняя гимнастика (группа) | | | | 8.00-8.10 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | 8.10-8.30 | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | | | 8.30-8.50 | | |
| Игры, подготовка к НОД | | | | 8.50-9.00 | | |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | |
| 9.00-9.25  9.35-10.00 | 9.00-9.25  9.35-10.00 | 9.00-9.25  9.35-10.00 | 9.00-9.25  9.45-10.10 | 9.00-9.25  9.35-10.00 | |
| Игры художественная литература | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.10-10.30 | 10.00-10.30 | |
| ОБЖ | | | | 10.30-10.50 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | | | | 10.50-11.50 | | |
| Возвращение с прогулки | | | | 11.50-12.00 | | |
| Подготовка к обеду, обед | | | | 12.00-12.30 | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | | | 12.30-15.00 | | |
| Подъем | | | | 15.00-15.05 | | |
| Гимнастика после сна | | | | 15.05-15.17 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | 15.17-15.30 | | |
| Подготовка к полднику, полдник | | | | 15.30-15.45 | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | | | | понедельник  вторник | | четверг  пятница |
| 15.45-16.10 | | - |
| Кружковая работа | | | | среда  15.45-16.10 | | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | | | понедельник  вторник  среда | | четверг  пятница |
| 16.10-17.20 | | 15.45-17.20 |
| Возвращение с прогулки | | | | 17.20-17.30 | | |
| Подготовка к ужину, ужин | | | | 17.30-18.00 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература | | | | 18.00-18.50 | | |
| Игры, уход детей домой | | | | 18.50-19.00 | | |

Режим дня

**Старшая группа №6 холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | | | | 7.00-8.00 | | |
| Утренняя гимнастика (группа) | | | | 8.00-8.10 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | 8.10-8.30 | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | | | 8.30-8.50 | | |
| Игры, подготовка к НОД | | | | 8.50-9.00 | | |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | |
| 9.00-9.25  9.35-10.00 | 9.00-9.25  10.50-11.15 | 9.00-9.25  10.05-10.30 | 9.00-9.25  9.50-10.15 | 9.00-9.25  9.35-10.00 | |
| Игры художественная литература | 10.00-10.30 | 9.25-10.30 | 9.25-10.05 | 9.25-9.50  10.15-10.30 | 10.00-10.30 | |
| ОБЖ | | | | 10.30-10.50 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | | | | 10.50-11.50 | | |
| Возвращение с прогулки | | | | 11.50-12.00 | | |
| Подготовка к обеду, обед | | | | 12.00-12.30 | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | | | 12.30-15.00 | | |
| Подъем | | | | 15.00-15.05 | | |
| Гимнастика после сна | | | | 15.05-15.17 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | 15.17-15.30 | | |
| Подготовка к полднику, полдник | | | | 15.30-15.45 | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | | | | понедельник  вторник | | четверг  пятница |
| 15.45-16.10 | | - |
| Кружковая работа | | | | среда  15.45-16.10 | | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | | | понедельник  вторник  среда | | четверг  пятница |
| 16.10-17.20 | | 15.45-17.20 |
| Возвращение с прогулки | | | | 17.20-17.30 | | |
| Подготовка к ужину, ужин | | | | 17.30-18.00 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература | | | | 18.00-18.50 | | |
| Игры, уход детей домой | | | | 18.50-19.00 | | |

Режим дня

**Подготовительная группа №3 холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | | | | 7.00-8.00 | | |
| Утренняя гимнастика (группа) | | | | 8.00-8.10 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | 8.10-8.30 | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | | | 8.30-8.50 | | |
| Игры, подготовка к НОД | | | | 8.50-9.00 | | |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | | пятница |
| 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20.-10.50 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.30-11.00 | 9.00-9.30  10.00-10.30  10.50.11.20 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20.10.50 | | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20.10.50 |
| Игры, художественная литература  ОБЖ | 10-50-11.00 | 10.10-10.30 | 10.30-10.50 | 10.50-11.00 | | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | | | | 11.00-11.55 | | |
| Возвращение с прогулки | | | | 11.55-12.00 | | |
| Подготовка к обеду, обед | | | | 12.00-12.30 | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | | | 12.30-15.00 | | |
| Подъем | | | | 15.00-15.05 | | |
| Гимнастика после сна | | | | 15.05-15.20 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | 15.20-15.30 | | |
| Подготовка к полднику, полдник | | | | 15.30-15.45 | | |
| Кружковая, клубная деятельность | | | | Пятница 15.45-16.15 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | | | пятница | понедельник  вторник  среда  четверг | |
| 16.15-17.20 | 15.45-17.20 | |
| Возвращение с прогулки | | | | 17.20-17.30 | | |
| Подготовка к ужину, ужин | | | | 17.30-18.00 | | |
| Игры, уход детей домой | | | | 18.00-19.00 | | |

**Подготовительная группа №1 холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | | | | 7.00-8.10 | | |
| Утренняя гимнастика (группа) | | | | 8.10-8.20 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | 8.20-8.30 | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | | | 8.30-8.50 | | |
| Игры, подготовка к НОД | | | | 8.50-9.00 | | |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | | пятница |
| 9.00-9.30  9.40-10.10  10.30-11.00 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 | | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.30-11.00 |
| Игры,  художественная литература  ОБЖ | 10.10-10.30 | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 | | 10.10-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, руд) | | | | 11.00-11.55 | | |
| Возвращение с прогулки | | | | 11.55-12.00 | | |
| Подготовка к обеду, обед | | | | 12.00-12.30 | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | | | 12.30-15.00 | | |
| Подъем | | | | 15.00-15.05 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | 15.05-15.30 | | |
| Подготовка к полднику, полдник | | | | 15.30-15.45 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | 15.45-16.15 | | |
| Кружковая, клубная деятельность | | | | пятница |  | |
| 15.45-16.15 |  | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | | | пятница | понедельник  вторник  среда  четверг | |
| 16.15-17.20 | 15.45-17.20 | |
| Возвращение с прогулки | | | | 17.20-17.30 | | |
| Подготовка к ужину, ужин | | | | 17.30-18.00 | | |
| Игры, уход детей домой | | | | 18.00-19.00 | | |

Режим дня

**Офтальмологическая группа №9 холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | | | | | | | | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | | | | | | | | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | | | | | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | | | | | | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | | | | | | | | 8.50-9.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | понедельник | | вторник | | среда | | четверг | пятница |
| 1 подгруппа 9.00-9.20  2 подгруппа 9.30-9.55  1 подгруппа 10.05-10.25  2 подгруппа 10.05-10.30 | | 1 подгруппа 9.00-9.20  2 подгруппа 9.20-9.45  1 подгруппа 10.05-10.25  2 подгруппа  10.05-10.30 | | 1 подгруппа 9.00-9.20  2 подгруппа 9.30-9.55  1 подгруппа 10.05-10.25  2 подгруппа 10.50-11.15 | | 1 подгруппа 9.00-9.20  2 подгруппа  9.30-9.55  2 подгруппа  9.30-10.00  1 подгруппа 10.10-10.30  2 подгруппа 10.10-10.35 | 1 подгруппа 9.00-9.20  2 подгруппа 9.00-9.25  1 подгруппа 9.55-10.15  2 подгруппа 9.55-10.20 |
| ОБЖ | 10.30-10.50 | | 10.30-10.50 | | 10.25-10.50 | | 10.35-10.50 | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | | | | | | | | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | | | | | | | | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | | | | | | | | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | | | | | | | 12.30-15.00 |
| Подъем | | | | | | | | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна | | | | | | | | 15.05-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | | | | | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | | | | | | | | 15.30-15.45 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность  2 подгруппа | | понедельник | | вторник | среда | четверг | | пятница |
| 15.45-16.10 | | 15.45-16.10 | - | - | | - |
| Самостоятельная деятельность  1 подгруппа | | | | | | понедельник  вторник  15.45-16.10 | | - |
| Кружковая, клубная деятельность | | | | | | - | | пятница  15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | | | | | понедельник  вторник  пятница | | среда  четверг |
| 16.10-17.20 | | 15.45-17.20 |
| Возвращение с прогулки | | | | | | | | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | | | | | | | | 17.30-18.00 |
| Игры, уход детей домой | | | | | | | | 18.00-19.00 |

Режим дня

**Логопедическая группа №10**

**Холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | | | | | | | | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | | | | | | | | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | | | | | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | | | | | | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | | | | | | | | 8.50-9.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | понедельник | | | вторник | среда | | четверг | пятница |
| 9.00-9.30  9.40-10.10  10.25-10.55 | | | 9.00-9.30 9.40-10.10  10.40-11.10 | 1 подгруппа 9.00-9.30  2 подгруппа  9.40-10.10    2. 10.30-11.00 | | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.35-11.05 | 1 подгруппа 9.00-9.30  2 подгруппа  9.40-10.10  2. 10.05-10.35 |
| ОБЖ | | - | 10.20-10.40 | | 10.20-10.30 | | - | 10.35-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | | | | | | | | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | | | | | | | | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | | | | | | | | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | | | | | | | 12.30-15.00 |
| Подъем | | | | | | | | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна | | | | | | | | 15.05-15.17 |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | | | | | 15.17-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | | | | | | | | 15.30-15.45 |
| Кружковая работа | | | | | | среда  15.45-16.15 | | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | | | | | понедельник вторник  среда | | четверг  пятница |
| 16.15-17.20 | | 15.45-17.20 |
| Возвращение с прогулки | | | | | | | | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | | | | | | | | 17.30-18.00 |
| Игры, уход детей домой | | | | | | | | 18.00-19.00 |

Режим дня

**Логопедическая группа №8**

**Холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | | | | | | | | | | | | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | | | | | | | | | | | | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | | | | | | | | | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | | | | | | | | | | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | | | | | | | | | | | | 8.50-9.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | понедельник | | | | вторник | | среда | | | | четверг | пятница |
| 1 подгруппа 9.00-9.25  2 подгруппа 10.25-11.00    9.50-10.15 | | | | 1 подгруппа 9.00-9.25  2 подгруппа 10.25.-11.00  9.50-10.15 | | 1 подгруппа 9.00-9.25  2 подгруппа 10.25-11.00    9.50-10.15 | | | | 1 подгруппа 9.00-9.25  2 подгруппа 10.15-10.40    9.40-10.05 | 1 подгруппа 9.00-9.25  2 подгруппа 10.10-10.35  9.35-10.00 |
| Игры | | 9.35-9.50 | | 9.35-9.50 | | | 9.35-9.50 | | | | 10.40-10.50 | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | | | | | | | | | | | | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | | | | | | | | | | | | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | | | | | | | | | | | | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | | | | | | | | | | | 12.30-15.00 |
| Подъем | | | | | | | | | | | | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна | | | | | | | | | | | | 15.05-15.17 |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | | | | | | | | | | 15.17-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | | | | | | | | | | | | 15.30-15.45 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | | | понедельник | | | вторник | | среда | четверг | | | пятница |
| 15.45-16.10 | | | 15.45-16.10 | | - | - | | | - |
| Кружковая работа | | | | | | | | | | среда  15.45-16.10 | | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | | | | | | | | | понедельник вторник  среда | | четверг  пятница |
| 16.10-17.20 | | 15.45-17.20 |
| Возвращение с прогулки | | | | | | | | | | | | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | | | | | | | | | | | | 17.30-18.00 |
| Игры, уход детей домой | | | | | | | | | | | | 18.00-19.00 |