

Режим дня

**2 младшая группа №4**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.45-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем  | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна | 15.05-15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.10 |
| Возвращение с прогулки | 17.10-17.30 |
| Ужин  | 17.30-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература, уход детей домой | 18.00-19.00 |

Режим дня

 **Средняя группа №2**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| Игры, ОБЖ, самостоятельная деятельность | 9.50-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем  | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна  | 15.05-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.10 |
| Возвращение с прогулки | 17.10-17.30 |
| Ужин  | 17.30-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература | 18.00-18.50 |
| Игры, уход детей домой | 18.50-19.00 |

Режим дня

 **Старшая группа №7 холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Непрерывнаяобразовательная деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 9.00-9.259.35-10.00 | 9.00-9.259.35-10.00 | 9.00-9.259.35-10.00 | 9.00-9.259.45-10.10 | 9.00-9.259.35-10.00 |
| Игры художественная литература | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.10-10.30 | 10.00-10.30 |
| ОБЖ | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем  | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна  | 15.05-15.17 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.17-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.45 |
| Непрерывная образовательная деятельность | понедельниквторник | четвергпятница |
| 15.45-16.10 | - |
| Кружковая работа | среда15.45-16.10 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | понедельниквторниксреда | четвергпятница |
| 16.10-17.20 | 15.45-17.20 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.30-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература | 18.00-18.50 |
| Игры, уход детей домой  | 18.50-19.00 |

Режим дня

 **Старшая группа №6 холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Непрерывнаяобразовательная деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 9.00-9.259.35-10.00 | 9.00-9.2510.50-11.15 | 9.00-9.2510.05-10.30 | 9.00-9.259.50-10.15 | 9.00-9.259.35-10.00 |
| Игры художественная литература | 10.00-10.30 | 9.25-10.30 | 9.25-10.05 | 9.25-9.5010.15-10.30 | 10.00-10.30 |
| ОБЖ | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем  | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна  | 15.05-15.17 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.17-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.45 |
| Непрерывная образовательная деятельность | понедельниквторник | четвергпятница |
| 15.45-16.10 | - |
| Кружковая работа | среда15.45-16.10 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | понедельниквторниксреда | четвергпятница |
| 16.10-17.20 | 15.45-17.20 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.30-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература | 18.00-18.50 |
| Игры, уход детей домой  | 18.50-19.00 |

Режим дня

 **Подготовительная группа №3 холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 9.00-9.309.40-10.1010.20.-10.50 | 9.00-9.309.40-10.1010.30-11.00 | 9.00-9.3010.00-10.3010.50.11.20 | 9.00-9.309.40-10.1010.20.10.50 | 9.00-9.309.40-10.1010.20.10.50 |
| Игры, художественная литератураОБЖ | 10-50-11.00 | 10.10-10.30 | 10.30-10.50 | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00-11.55 |
| Возвращение с прогулки | 11.55-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем  | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна  | 15.05-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Кружковая, клубная деятельность | Пятница 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | пятница | понедельниквторниксредачетверг |
| 16.15-17.20 | 15.45-17.20 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.30-18.00 |
| Игры, уход детей домой | 18.00-19.00 |

 **Подготовительная группа №1 холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 8.10-8.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 9.00-9.309.40-10.1010.30-11.00 | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 | 9.00-9.309.40-10.1010.30-11.00 |
| Игры, художественная литератураОБЖ | 10.10-10.30 | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 | 10.10-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, руд) | 11.00-11.55 |
| Возвращение с прогулки | 11.55-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем  | 15.00-15.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.05-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-16.15 |
| Кружковая, клубная деятельность | пятница |  |
| 15.45-16.15 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | пятница | понедельниквторниксредачетверг |
| 16.15-17.20 | 15.45-17.20 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.00 |
| Игры, уход детей домой | 18.00-19.00 |

 Режим дня

 **Офтальмологическая группа №9 холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Непрерывнаяобразовательная деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  1 подгруппа 9.00-9.20 2 подгруппа 9.30-9.55 1 подгруппа 10.05-10.25 2 подгруппа 10.05-10.30 |  1 подгруппа 9.00-9.202 подгруппа 9.20-9.45 1 подгруппа 10.05-10.25 2 подгруппа10.05-10.30 |  1 подгруппа 9.00-9.20 2 подгруппа 9.30-9.551 подгруппа 10.05-10.25 2 подгруппа 10.50-11.15 | 1 подгруппа 9.00-9.20 2 подгруппа 9.30-9.55 2 подгруппа 9.30-10.001 подгруппа 10.10-10.302 подгруппа 10.10-10.35 | 1 подгруппа 9.00-9.202 подгруппа 9.00-9.25 1 подгруппа 9.55-10.15 2 подгруппа 9.55-10.20 |
| ОБЖ | 10.30-10.50 | 10.30-10.50 | 10.25-10.50 | 10.35-10.50 | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем  | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна  | 15.05-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.45 |
| Непрерывнаяобразовательная деятельность2 подгруппа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | - | - | - |
| Самостоятельная деятельность1 подгруппа | понедельник вторник15.45-16.10 | - |
| Кружковая, клубная деятельность  | - | пятница15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | понедельниквторникпятница | средачетверг |
| 16.10-17.20 | 15.45-17.20 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.00 |
| Игры, уход детей домой | 18.00-19.00 |

Режим дня

 **Логопедическая группа №10**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Непрерывнаяобразовательная деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  9.00-9.30 9.40-10.1010.25-10.55  |  9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10 |  1 подгруппа 9.00-9.30 2 подгруппа 9.40-10.10   2. 10.30-11.00 |  9.00-9.30  9.40-10.1010.35-11.05 | 1 подгруппа 9.00-9.30 2 подгруппа  9.40-10.10 2. 10.05-10.35 |
| ОБЖ | - | 10.20-10.40 | 10.20-10.30 | - | 10.35-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем  | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна | 15.05-15.17 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.17-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.45 |
| Кружковая работа | среда15.45-16.15 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | понедельник вторник среда | четвергпятница |
| 16.15-17.20 | 15.45-17.20 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.00 |
| Игры, уход детей домой | 18.00-19.00 |

Режим дня

 **Логопедическая группа №8**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Непрерывнаяобразовательная деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  1 подгруппа 9.00-9.25 2 подгруппа 10.25-11.00 9.50-10.15 | 1 подгруппа 9.00-9.25 2 подгруппа 10.25.-11.009.50-10.15 |  1 подгруппа 9.00-9.25 2 подгруппа 10.25-11.00 9.50-10.15 |  1 подгруппа 9.00-9.25  2 подгруппа 10.15-10.40 9.40-10.05 | 1 подгруппа 9.00-9.25 2 подгруппа 10.10-10.359.35-10.00  |
| Игры  | 9.35-9.50 | 9.35-9.50 | 9.35-9.50 | 10.40-10.50 | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем  | 15.00-15.05 |
| Гимнастика после сна | 15.05-15.17 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.17-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.45 |
| Непрерывнаяобразовательная деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 15.45-16.10  |  15.45-16.10 | - | - | - |
| Кружковая работа | среда15.45-16.10 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | понедельник вторник среда | четвергпятница |
| 16.10-17.20 | 15.45-17.20 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.00 |
| Игры, уход детей домой | 18.00-19.00 |