Актуально о гриппе

Как защитить себя и свою семью от гриппа?

* Прикрывайте нос и рот салфеткой во время кашля или чихания.
* После использования салфетку выбрасывайте в мусор.
* Часто мойте руки водой с мылом.
* Избегайте близкого контакта с больными людьми.
* Старайтесь не прикасаться к своим глазам, носу и рту.
* Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий.

Первые признаки и симптомы заболевания:

* Головная боль, боли в мышцах, ломота
* Повышение температуры до 38°С и выше
* Кашель боль в горле, насморк

Срочно вызывайте врача!!!

Не занимайтесь самолечением!

Внимание! Не давайте аспирин (ацетилсалициловую кислоту) или препараты содержащие аспирин заболевшим детям и подросткам, так как это может вызвать осложнение-синдром Рея (необратимые поражения нервной системы и печени).

Люди, зараженные гриппом, опасны для окружающих в течение 7-10 дней.

Что я должен делать во время болезни?

Если вы заболели с проявлениями гриппоподобных симптомов, в эпидемический по гриппу сезон, вы должны оставаться дома, вызвать врача на дом, и избегать контакта с другими людьми.

Ваш доктор назначит вам противовирусное и симптоматическое лечение.