



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»

А.С.Пророка

«29» августа 2025 г.

Режим дня

1 младшая группа №7
Холодный период года

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем	15.00-15.05
Гимнастика после сна	15.05-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, среда, четверг, пятница 15.45-15.55
Кружковая работа	Вторник 15.45-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.00
Возвращение с прогулки	17.00-17.10
Игры, самостоятельная деятельность	17.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
А.С. Пророка
«29» августа 2025 г.



Режим дня

2 младшая группа №5
Холодный период года

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем	15.00-15.05
Гимнастика после сна	15.05-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература, уход детей домой	18.00-19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
 А.С. Пророка
 «29» августа 2025 г.



Режим дня

2 младшая группа №4
 Холодный период года

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем	15.00-15.05
Гимнастика после сна	15.05-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература, уход детей домой	18.00-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №3 «Радуга»
А.С. Пророка
«29» августа 2025 г.



Режим дня

Средняя группа №6
Холодный период года

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры, ОБЖ, самостоятельная деятельность	9.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем	15.00-15.05
Гимнастика после сна	15.05-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература	18.00-18.50
Игры, уход детей домой	18.50-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
А.С. Пророка
«29» августа 2025 г.



Режим дня

Старшая группа №1 холодный период года

Прием, осмотр, игры				7.00-8.00	
Утренняя гимнастика (группа)				8.00-8.10	
Игры, самостоятельная деятельность				8.10-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-8.50	
Игры, подготовка к НОД				8.50-9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	9.50-10.15	9.35-10.00	9.35-10.00	10.30-10.55	9.35-10.00
Игры художественная литература	10.25-10.50	10.10.-10.35			
	9.25-9.50	10.35-10-50	10.00-10.30	9.25-10.30	10.00-10.30
ОБЖ	-	-	10.30-10.50	-	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)				10.50-11.50	
Возвращение с прогулки				11.50-12.00	
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30-15.00	
Подъем				15.00-15.05	
Гимнастика после сна				15.05-15.17	
Игры, самостоятельная деятельность				15.17-15.30	
Подготовка к полднику, полдник				15.30-15.45	
Непрерывная образовательная деятельность				понедельник	четверг
				вторник	пятница
Кружковая работа				15.45-16.10	-
				среда	-
Подготовка к прогулке, прогулка				15.45-16.10	-
				понедельник	четверг
				вторник	пятница
				среда	
				16.10-17.20	15.45-17.20
Возвращение с прогулки				17.20-17.30	
Подготовка к ужину, ужин				17.30-18.00	
Игры, самостоятельная деятельность, художественная литература				18.00-18.50	
Игры, уход детей домой				18.50-19.00	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
А.С. Пророка
« 29 » августа 2025 г.



Режим дня

Подготовительная группа №2 холодный период года

Прием, осмотр, игры				7.00-8.00	
Утренняя гимнастика (группа)				8.00-8.10	
Игры, самостоятельная деятельность				8.10-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-8.50	
Игры, подготовка к НОД				8.50-9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.50-10.20	9.40-10.10	9.40-10.10	9.50-10.20
	10.30.-11.00	10.30-11.00	10.20.10.50	10.20.10.50	10.30.11.00
Игры, художественная литература ОБЖ	10.10-10.30	9.30-9.50	10.50-11.00	10.50-11.00	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)				11.00-11.55	
Возвращение с прогулки				11.55-12.00	
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30-15.00	
Подъем				15.00-15.05	
Гимнастика после сна				15.05-15.20	
Игры, самостоятельная деятельность				15.20-15.30	
Подготовка к полднику, полдник				15.30-15.45	
Кружковая, клубная деятельность				Пятница 15.45-16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка				пятница	понедельник
					вторник
					среда
					четверг
				16.15-17.20	15.45-17.20
Возвращение с прогулки				17.20-17.30	
Подготовка к ужину, ужин				17.30-18.00	
Игры, уход детей домой				18.00-19.00	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
А.С.Пророка
«29» августа 2025 г. «Радуга»



Режим дня

Офтальмологическая группа №9 холодный период года

Прием, осмотр, игры					7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)					8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность					8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД					8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1 подгруппа 9.00-9.20	1 подгруппа 9.00-9.20	1 подгруппа 9.00-9.20	1 подгруппа 9.00-9.20	1 подгруппа 9.00-9.20
	2 подгруппа 9.30-9.55	2 подгруппа 9.20-9.45	2 подгруппа 9.30-9.55	2 подгруппа 10.35-10.50	2 подгруппа 9.30-9.55
	1 подгруппа 10.20-10.40	1 подгруппа 10.20-10.40	1 подгруппа 10.05-10.25	1 подгруппа 9.50-10.00	1 подгруппа 10.20-10.40
	2 подгруппа 10.20-10.45	2 подгруппа 10.20-10.45	2 подгруппа 10.50-11.15	2 подгруппа 9.50-10.25	2 подгруппа 10.20-10.45
ОБЖ	9.55-10.20	9.45-10.20	10.25-10.50	-	10.45-10.50
Игры					
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					10.50-11.50
Возвращение с прогулки					11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед					12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30-15.00
Подъем					15.00-15.05
Гимнастика после сна					15.05-15.15
Игры, самостоятельная деятельность					15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность 2 подгруппа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	15.45-16.10	15.45-16.10	-	-	-
Самостоятельная деятельность 1 подгруппа				понедельник вторник 15.45-16.10	-
Кружковая, клубная деятельность				-	пятница 15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка				понедельник вторник пятница	среда четверг
				16.10-17.20	15.45-17.20
Возвращение с прогулки					17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин					17.30-18.00
Игры, уход детей домой					18.00-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
А.С. Пророка
«29» августа 2025 г. «Радуга»



Режим дня

Логопедическая старшая группа №3

Холодный период года

Прием, осмотр, игры						7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)						8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность						8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак						8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД						8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	1 подгруппа 9.00-9.25	1 подгруппа 9.00-9.25	1 подгруппа 9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	
	2 подгруппа 10.10-10.35	2 подгруппа 9.35-10.00	2 подгруппа 10.35-11.00	1 подгруппа 9.35-10.00	1 подгруппа 9.35-10.00	
	9.35-10.00	10.30-10.55	10.00-10.25	2 подгруппа 10.10-10.35	2 подгруппа 10.10-10.35	
Игры	10.35-10.50	10.00-10.30	9.25-10.00	10.35-10.50	10.35-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)						10.50-11.50
Возвращение с прогулки						11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед						12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон						12.30-15.00
Подъем						15.00-15.05
Гимнастика после сна						15.05-15.17
Игры, самостоятельная деятельность						15.17-15.30
Подготовка к полднику, полдник						15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	15.45-16.10	15.45-16.10	-	-	-	
Кружковая работа				среда 15.45-16.10	-	
Подготовка к прогулке, прогулка				понедельник вторник среда	четверг пятница	
				16.10-17.20	15.45-17.20	
Возвращение с прогулки						17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин						17.30-18.00
Игры, уход детей домой						18.00-19.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
А.С. Пророка
«29» августа 2025 г.



Режим дня

Логопедическая подготовительная группа № 10

Холодный период года

Прием, осмотр, игры						7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)						8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность						8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак						8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД						8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	1 подгруппа 9.00-9.30	1 подгруппа 9.00-9.30	1 подгруппа 9.00-9.30	1 подгруппа 9.00-9.30	1 подгруппа 9.00-9.30	
	2 подгруппа 9.40-10.10	2 подгруппа 9.30-10.00	2 подгруппа 9.40-10.10	2 подгруппа 9.30-10.00	2 подгруппа 9.30-10.00	
	10.30-11.00	10.10-10.40	10.30-11.00	10.10-10.40	10.10-10.40	
ОБЖ	10.10-10.30	10.40-10.50	10.10-10.30	10.40-10.50	10.40-10.50	
Игры						
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)						10.50-11.50
Возвращение с прогулки						11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед						12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон						12.30-15.00
Подъем						15.00-15.05
Гимнастика после сна						15.05-15.17
Игры, самостоятельная деятельность						15.17-15.30
Подготовка к полднику, полдник						15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник					15.45-16.15
	вторник					
	четверг					
Кружковая работа				среда 15.45-16.15		-
Подготовка к прогулке, прогулка				понедельник вторник среда четверг	пятница	
				16.15-17.20		15.45-17.20
Возвращение с прогулки						17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин						17.30-18.00
Игры, уход детей домой						18.00-19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с №13 «Радуга»
 А.С.Пророка
 «29» августа 2025 г.

Режим дня

Логопедическая подготовительная группа № 8

Холодный период года

Холодный период года					
Прием, осмотр, игры					7.00-8.00
Утренняя гимнастика (группа)					8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность					8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД					8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1 подгруппа 9.00-9.30	1 подгруппа 9.00-9.30	1 подгруппа 9.00-9.30	1 подгруппа 9.00-9.30	1 подгруппа 9.00-9.30
	2 подгруппа 9.40-10.10	2 подгруппа 9.40-10.10	2 подгруппа 9.30-10.00	2 подгруппа 10.20-10.50	2 подгруппа 10.20-10.50
	10.20-10.50	10.30-11.00	10.10-10.40	9.40-10.10	9.40-10.10
ОБЖ	-	10.10-10.30	10.40-10.50	-	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					10.50-11.50
Возвращение с прогулки					11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед					12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30-15.00
Подъем					15.00-15.05
Гимнастика после сна					15.05-15.17
Игры, самостоятельная деятельность					15.17-15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30-15.45
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник				15.45-16.15
	вторник				
	четверг				
Кружковая работа			среда 15.45-16.15	-	
Подготовка к прогулке, прогулка			понедельник	пятница	
			вторник		
			среда		
			четверг 16.15-17.20		
Возвращение с прогулки					15.45-17.20
Подготовка к ужину, ужин					17.20-17.30
Игры, уход детей домой					17.30-18.00
					18.00-19.00